



ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਬੱਚੇ ਦੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਕਰੋ

# ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਬੱਚੇ ਦੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਕਰੋ

ਮੈਂ ਬੱਚੇ ਦੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਹਾਂ  
ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਗੱਲ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ  
ਆਹਮੋ-ਸਾਹਮਣੇ ਹਾਂ।

# ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਬੋਲੋ



# ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਬੋਲੋ

ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਮੈਂ  
ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਬੋਲਦੀ/ ਬੋਲਦਾ ਹਾਂ।

ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀਆਂ  
ਰੁਚੀਆਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣ ਕੇ  
ਗਲ-ਬਾਤ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ  
ਕਰੋ



**ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀਆਂ ਰੁਚੀਆਂ ਬਾਰੇ  
ਜਾਣ ਕੇ ਗਲ-ਬਾਤ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਕਰੋ**

ਮੈਂ ਬੱਚੇ ਦੀਆਂ ਰੁਚੀਆਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਨ  
ਲਈ ਉਸ ਨੂੰ ਸੁਣਦੀ/ਸੁਣਦਾ ਅਤੇ  
ਦੇਖਦੀ/ਦੇਖਦਾ ਹਾਂ

ਮੈਂ ਸੇਬ ਕੱਟ ਰਹੀ/ਰਿਹਾ ਹਾਂ।  
ਤੁਸੀਂ ਆਟੇ ਨੂੰ ਮਿਕਸ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ।



**ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਕਾਰਜਾਂ ਨੂੰ ਦੱਸੋ।**

ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ  
ਕਾਰਜਾਂ ਨੂੰ ਬੋਲ ਕੇ ਦੱਸੋ।

ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ  
ਕਾਰਜਾਂ ਨੂੰ ਬੋਲ ਕੇ ਦੱਸੋ।

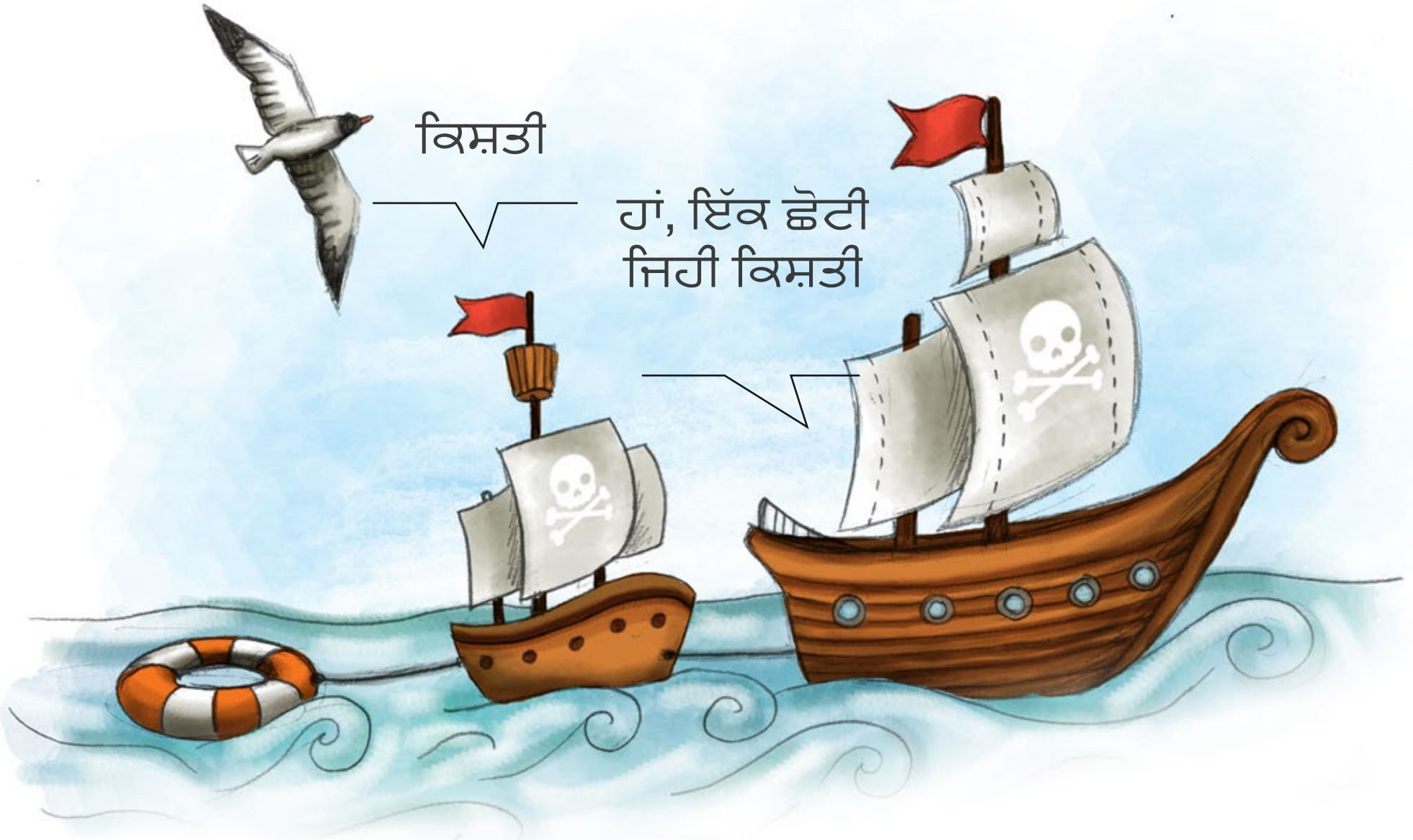
ਮੈਂ ਸੇਬ ਕੱਟ ਰਹੀ/ਰਿਹਾ ਹਾਂ।

ਤੁਸੀਂ ਆਟੇ ਨੂੰ ਮਿਕਸ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ।



ਕਿਸਤੀ

ਹਾਂ, ਇੱਕ ਛੋਟੀ  
ਜਿਹੀ ਕਿਸਤੀ



ਬੱਚੇ ਦੇ ਵਾਕਾਂ ਨੂੰ ਵਧਾਓ।

**ਬੱਚੇ ਦੇ ਵਾਕਾਂ ਨੂੰ ਵਧਾਓ।**

ਵਾਕ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਇੱਕ ਜਾਂ ਦੋ  
ਅੱਖਰ ਹੋਰ ਜੋੜ ਕੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਬੋਲਣ  
ਨੂੰ ਲੰਬਾ ਕਰੋ।

ਕਿਸਤੀ

ਹਾਂ, ਇੱਕ ਛੋਟੀ ਜਿਹੀ ਕਿਸਤੀ



ਇਹ ਕਿਦਾਂ ਹੋਇਆ?  
ਕਿਥੇ? ਕਦੋਂ?

ਖੁੱਲੇ ਸਵਾਲ  
ਪੁੱਛੋ।

# ਖੁੱਲੇ ਸਵਾਲ ਪੁੱਛੋ।

ਉਹਨਾਂ ਸਵਾਲਾਂ ਤੋਂ ਬਚਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼  
ਕਰੋ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਜਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਜਵਾਬ ਹਾਂ/ਨਾਂਹ  
ਵਿੱਚ ਦਿਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਇਹ ਕਿਦਾਂ ਹੋਇਆ?

ਕਿੱਥੇ ਕਥੇ? ਕਦੋਂ?

ਮੈਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹਾਂ!

ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਪਪਪ-ਪਿਆਸ  
ਲਗੀ ਹੈ?  
ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਪੀਣਾ ਪਸੰਦ  
ਕਰੋਗੇ?

ਦੁਬਾਰਾ ਕਹੋ।  
ਤੁਸੀਂ ਭਾਡਲ ਹੋ




# ਦੁਬਾਰਾ ਕਹੋ। ਤੁਸੀਂ ਮਾਡਲ ਹੋ

ਜਦੋਂ ਬੱਚਾ ਗਲਤੀ ਕਰੇ, ਤਾਂ ਸਹੀ ਅੱਖਰਾਂ ਦੀ  
ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਵਾਕ ਨੂੰ ਦੁਹਰਾਓ। ਬੱਚੇ  
ਲਈ ਸਹੀ ਕੀਤੇ ਅੱਖਰਾਂ ਨੂੰ ਦੁਹਰਾਉਣਾ  
ਜ਼ਰੂਰੀ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਸੁਣਨਾ ਹੀ ਕਾਫੀ ਹੈ।

ਮੈਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹਾਂ!

ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਪਪਪ-ਪਿਆਸ ਲਗੀ ਹੈ?

ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਪੀਣਾ ਪਸੰਦ ਕਰੋਗੇ?

An illustration of a man in a brown coat carrying a child on his shoulders. The child is wearing a red shirt and a black bandana with skull patterns. The man is pointing towards a whale in the ocean. The whale is dark blue and has a small tail fin visible above the water. The background is a light blue sky and a yellowish beach.

ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸਤੀ ਦੇਖੀ ਹੈ ?

ਜਾਣ-ਬੁਝ ਕੇ ਗਲਤੀਆਂ ਕਰੋ।

## ਜਾਣ-ਬੁਝ ਕੇ ਗਲਤੀਆਂ ਕਰੋ।

ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਧਿਆਨ ਖਿੱਚਣ ਲਈ ਜਾਣ-  
ਬੁਝ ਕੇ ਗਲਤੀਆਂ ਕਰੋ ਅਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਤੁਹਾਨੂੰ  
ਸੁਧਾਰਨ ਲਈ ਉਤਸਾਹਿਤ ਕਰੋ।  
ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸਤੀ ਦੇਖੀ ਹੈ ?





ਉਡੀਕ ਕਰੋ  
(ਪੰਜ ਸਕਿੰਟ)

# ਉਡੀਕ ਕਰੋ (ਪੰਜ ਸਕਿੰਟ)

ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਜਵਾਬ ਦੇਣ ਜਾਂ ਆਪਣੀ  
ਬੇਨਤੀ ਕਰਨ ਲਈ ਸਮਾਂ ਦਿਓ।



ਭੁੱਲਣ ਦਾ ਦਿਖਾਵਾ ਕਰੋ।

**ਭੁੱਲਣ ਦਾ ਦਿਖਾਵਾ ਕਰੋ।**

ਕਦੇ-ਕਦਾਈਂ, ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ  
ਪ੍ਰਤਿਕਿਰਿਆ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨ  
ਲਈ ਬਕਾਇਦਾ ਕੁਝ ਭੁੱਲ ਜਾਓ।

# ਕੁਦਰਤੀ ਇਸ਼ਾਰਿਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।



**ਕੁਦਰਤੀ ਇਸ਼ਾਰਿਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।**  
ਇਸ਼ਾਰਿਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ ਗੱਲਬਾਤ  
ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ  
ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਵਿੱਚ ਜਾਂ ਸਾਨੂੰ  
ਸਮਝਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

# ਜਦੋਂ ਸਮਝਣਾ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਇਹ ਤਿੰਨ ਕੰਮ ਕਰੋ:



1

ਬੋਲ ਕੇ ਹਦਾਇਤ/  
ਸਿਖਿਆ ਦਿਓ



2

ਕੋਈ ਸੰਕੇਤ  
ਸਮਝਲ ਕਰੋ



3

ਬੱਚੇ ਨਾਲ  
ਕਰੋ

# ਜਦੋਂ ਸਮਝਣਾ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਇਹ ਤਿੰਨ ਕੰਮ ਕਰੋ:

1. ਬੋਲ ਕੇ ਹਦਾਇਤ/ਸਿਖਿਆ ਦਿਓ
2. ਕੋਈ ਸੰਕੇਤ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰੋ
3. ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਕਰੋ



# ਜਵਾਬਾਂ ਲਈ ਚੋਣਾਂ ਦਿਓ

ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਸੇਬ ਜਾਂ ਕੇਲਾ  
ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ?



# ਜਵਾਬਾਂ ਲਈ ਚੋਣਾਂ ਦਿਓ

ਜਦੋਂ ਬੱਚਾ ਸਹੀ ਅੱਖਰ ਨਹੀਂ ਵਰਤਦਾ ਜਾਂ  
ਸਵਾਲ ਦਾ ਜਵਾਬ ਸਹੀ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦਾ ਤਾਂ,  
ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਚੋਣਾਂ ਦਿਓ।

ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਸੇਬ ਜਾਂ ਕੇਲਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ?

# ਸ਼ਬਦ ਦਾ ਪਹਿਲਾ ਅੱਖਰ ਕਹੋ।

ਤੁਸੀ ਪਾਈ....ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ

ਪਾਈਨੇਪਲ !

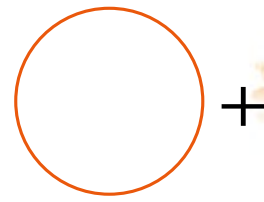


# ਸ਼ਬਦ ਦਾ ਪਹਿਲਾ ਅੱਖਰ ਕਰੋ।

ਸ਼ਬਦ ਨੂੰ ਸੁਰੂ ਕਰੋ ਜਦੋਂ ਬੱਚਾ ਸ਼ਬਦ ਲੱਭ  
ਰਿਹਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਸ਼ਬਦ ਦਾ ਪਹਿਲਾ ਅੱਖਰ  
ਕਹਿ ਕੇ ਉਸ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰੋ।

ਤੁਸੀਂ ਪਾਈ....ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ  
ਪਾਈਨੇਪਲ !

# ਸੁਰਾਗ ਦਿਓ/ਗੈਸ ਕਰੋ, ਖੇਡੋ।



ਇਹ ਫਲ ਹੈ। ਇਹ ਗੋਲ ਅਤੇ ਸੰਤਰੀ ਹੈ।



ਇਹ... ਸੰਤਰਾ ਹੈ !!

**ਸੁਰਾਗ ਦਿਓ/ਗੈਸ ਕਰੋ, ਖੇਡੋ।**

ਚੀਜ਼ ਦਾ ਵੇਰਵਾ ਕਰੋ, ਉਸਦੀ ਸੁਰੇਣੀ ਦਾ

ਨਾਮ, ਕਾਰਜ/ਵਰਤੋਂ ਦਾ ਵਰਣਨ ਕਰੋ।

ਇਹ ਫਲ ਹੈ। ਇਹ ਗੋਲ ਅਤੇ ਸੰਤਰੀ ਹੈ।

ਇਹ... ਸੰਤਰਾ ਹੈ !